

## Qui sommes nous?

Association de type loi 1901 fondée en 2008 et ouverte en 2010 avec le soutien de la ville d'Etampes, de France Alzheimer Essonne, du Crédit Agricole et du Rotary Club d'Etampes

Nous recevons les patients de la **CAESE** et de la **CCEJR**.

## Nos objectifs

Cette structure a pour but de permettre aux aidants (conjoint, conjointe ou parent du malade) de s'accorder un ou plusieurs après-midi par semaine de repos et de détente.

C'est l'impérieuse nécessité pour l'aidant qui souhaite garder son malade aussi longtemps que possible à domicile

Cette **Halte Répit** n'est pas une garderie.

C'est un lieu chaleureux et familial où sont stimulés les sens et les fonctions cognitives des passagers par le biais d'activités ludiques adaptées.



## Nos coordinatrices

À contacter pour

les rendez vous de préinscription

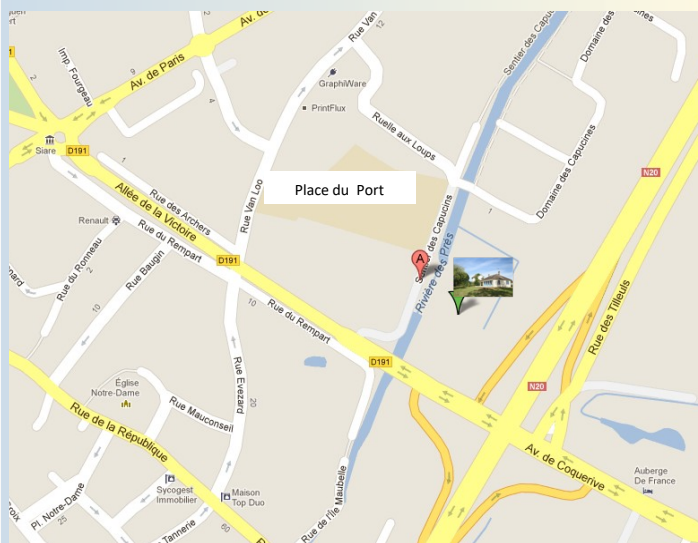
|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Raymonde PINCHAULT | 06 51 95 58 68 |
| Nathalie LEGRAND   | 06 82 26 68 33 |
| Delphine THURET    | 06.16 96 00 44 |

*"Accordez-vous une pause"*

avec

*"4A L'Escale"*

*Où nous trouver*



# « 4A L'Escale »

Association d'Aide aux Aidants d'Alzheimer



**Espace Suzanne Vayne**

**2 place du Port**

**91150 ETAMPES**

Tel: 06 07 72 00 75

[www.4a-lescale.fr](http://www.4a-lescale.fr)



# "4A L'Escale"

Association d'Aide aux Aidants d'Alzheimer

Cette maison est un lieu de convivialité sans référence médicale où les personnes Alzheimer que l'on appelle « **passagers** » doivent avoir plaisir à se retrouver chaque semaine dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Les personnes prises en charge devront sauf dérogation accordée par le bureau être résidentes des Communes de Communes de l'Etampois Sud Essonne ou Entre Juine et Renarde.

Sont accueillis des **passagers** qui ont été diagnostiqués par un gériatre, un neurologue ou un psychiatre .

Nous ne faisons pas de concurrence aux professionnels de santé mais proposons une action complémentaire destinée à soulager et alléger le quotidien les aidants.

Les **passagers** sont reçus par des bénévoles non thérapeutes de "4A L'Escale". Ces bénévoles sont formés au cours de stages assurés par des professionnels de l'accueil ou du suivi des malades Alzheimer. Une neuropsychologue intervient une fois par semaine ainsi que des professionnels pour animer des ateliers adaptés. (Arthérapie, musicothérapie, stimulation cognitive, gymnastique douce, médiation animale, atelier mémoire etc...)

## Conditions d'accueil

L'accueil se fait à l'issue d'un entretien avec l'équipe encadrante. Nous nous assurons que l'état de santé du **passager** lui permet de s'intégrer au groupe sans risque. L'accueil peut être interrompu momentanément ou définitivement si cet état ne permet plus de garantir le calme et l'harmonie requise au sein de la **Halte Répît**

La cotisation annuelle comme adhérent de l'association est de 10 € par personne. L'aidant et le **passager** sont adhérents de l'association "4A L'Escale"

Le coût de la séance est de 8 €. (Participation aux frais et consommables)

Cette structure, peut accueillir au maximum 7 passagers par après-midi.

**Accueil Halte Répît:** Mardi et jeudi de 14h à 17h

*Fermeture entre Noël et le jour de l'an puis durant les vacances d'été.*

*Rencontre avec les familles sur rendez vous le mardi ou le jeudi à partir de 17h.*

Si vous souhaitez recevoir régulièrement de l'information sur la maladie d'Alzheimer et sur les activités départementales de France Alzheimer ; vous pouvez adhérer à l'association **France Alzheimer Essonne**.

*(Renseignements au 01 64 99 82 72).*

Michel BATARD

06.07.72.00.75

Président de "4A L'Escale"

